

План проведения единого урока здоровья
«Здоровые дети – в здоровой семье»
«Детского сада № 10 «Колокольчик»

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1 младшая группа			
1	Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик дедушка».	04.09.2013 г.	Филипова О.А.
2	Папка-передвижка «Здоровый малыш – что для этого нужно?»	04.09.2013 г.	
3	Беседа «На воде, на солнце...».	04.09.2013 г.	
4	Консультация для родителей «Здоровье начинается со стопы».	05.09.2013 г.	
5	Физкультурно-оздоровительное мероприятие с детьми «Колобок»	05.09.2013 г.	
6	Спортивно-оздоровительный досуг с родителями «Семья – здоровый образ жизни».	06.09.2013 г.	Филипова О.А., Якупова З.Н., Левакова А.А.
Разновозрастная группа (2 младшая и средняя)			
1	Разучивание физкультминуток «Солнышко», «Дождик», «Прогулка».	04.09.2013 г.	Нугуманова Г.Х.
2	Просмотр кукольного театра «Зайка простудился».	04.09.2013 г.	Нугуманова Г.Х.
3	Анкетирование родителей «Здоровье детей».	04.09.2013 г.	Шигапова Г.М.
4	Пальчиковая гимнастика «Хомячок», «Ёжик».	05.09.2013 г.	Нугуманова Г.Х.
5	Консультация для родителей «Здоровый ребенок в здоровой семье».	05.09.2013 г.	Шигапова Г.М.
6	Игра-имитация «Вода-водичка».	06.09.2013 г.	Нугуманова Г.Х.
7	Оформление папки-передвижки «Как вести здоровый образ жизни вместе с ребенком?»	06.09.2013 г.	Шигапова Г.М.
8	Веселые стихи о здоровье «Мойдодыр».	06.09.2013 г.	Нугуманова Г.Х.
Разновозрастная группа (старшая и подготовительная)			
1	Анкетирование с родителями.	04.09.2013 г.	Тихонова Н.П.
2	Чтение и обсуждение сказки Шорыгиной Т.А. «Муха-грязнуха в гости пришла».	04.09.2013 г.	
3	Заучивание стихотворений о здоровом питании.	04.09.2013 г.	
4	Папка-передвижка для родителей «Движение и здоровье».	05.09.2013 г.	
5	Просмотр мультфильма К.И. Чуковского «Мойдодыр».	05.09.2013 г.	
6	Чтение сказки К.И. Чуковского «Федорино горе».	05.09.2013 г.	
7	Спортивный праздник с родителями воспитанников «Папа, мама, я – спортивная семья»	06.09.2013 г.	Тихонова Н.П., Якупова З.Н., Левакова А.А.